



גלית יצפאן החיים בדאבל פארקינג

להישאר מרוכזים
בעולם של
הפרעת קשב

אנחנו שואלים "מה רציתי?" לפחות
שבע פעמים ביום. נכנסים לחדר עם
מטרה ויוצאים עם כביסה. פותחים
את הטלפון לבדוק הודעה ומתעוררים
בטעות בריל של כלב גולש גלים.
האמת היא, שכולנו סובלים מסוג של
בעיית קשב.

גלית יצפאן בהרצאה מצחיקה
משלבת סיפורים אישיים, תובנות
מהקליניקה ומציעה זווית חדשה
ופתרונות יצירתיים.
בין אם אובחנתם ובין אם לא, תצאו
עם כלים, הבנה ובעיקר קצת יותר
חמלה לעצמכם ולאנשים שסביבכם.