



באותו הרגע שאתה מגיע לפסגה, כאשר כבר אין יותר 'למעלה', אתה עומד שם ומשתוקק ללא אחרת מאשר להיות בחזרה למטה על קרקע בטוחה עם אויר לנשימה.

להגיע לפסגה

מרצה / נדב בן יהודה

" כאשר אני מתקרב לפסגה, אינני מעז להסתכל עוד קדימה, מפני שאני לא רוצה לדעת כמה רחוק עדיין עלי לטפס. בחלקו של הזמן אני מרגיש מלא משמעות ובעל שליטה עצמית מלאה בפני הסערה; אבל ברגעים אחרים, אני אחוז בלבול וחוסר אונים - מנסה בייאוש רב שלא להתמוטט ולאבד אחיזה."

נדב בן יהודה, מטפס הרים ישראלי בעל שם בינלאומי, מכניס את השומעים לרגעים המותחים של אחד מענפי הספורט הכי מסוכנים שיש. טיפוס הרים מצריך יכולות תכנון וביצוע גבוהות מאד ויחד עם זאת יכולת התמודדות עם מצבים לא צפויים של איתני הטבע. כל זה תחת מצוקה, לחץ, עייפות וחוסר חמצן.

כל אלה הופכים את הספורט שבו 20% לא חוזרים חיים, לאימון הכוח המנטלי הרבה יותר מהפיזי.

בהרצאה מתאר נדב את הרגע בו אתה ניצב נגד עצמך בכל צעד בדרך לפיסגה, וניצחון הוא בסך הכל עניין של פרספקטיבה.

למידע נוסף והזמנות

kerenalouf.co.il

09.9559577

בנימה אישית

נדב לוקח את כל מי שנמצא בחדר לשעה וחצי יחד אתו לפסגה. לסיפור הלא צפוי שגרם לו לבחור לסגת כ"כ קרוב לפסגת האורסט רק כדי להציל אחר והחיים אותם קיבל במתנה לאחרונה לאחר שנפל בגובה של 8,200 מטר בהר בנפאל. הרצאה שלא תרצו לסמס בה לאף אחד - באחריות.

