

לנצח בעולם תחרותי הסודות המנטליים המונכחים של אלופים

איתן עזריה

בעולם אובססיבי לניצחונות, איך הופכים לעובדים, מנהלים
ובני אדם שלמים לא רק על סמך התוצאות אלא במשחק החיים.

ההרצאה עוסקת ב:

פחות ממקום #1 = כישלון

איך עומדים בלחץ לספק תוצאות.

מגדיל תוצאות - מגדיל חרדות

איך שומרים על יציבות אחרי הצלחה.

מי אנחנו בלי התוצאות שלנו

איך לא מאבדים את הזהות שלנו כשלוח התוצאות נגדנו.

משחקים כדי לנצח, או כדי 'לא להפסיד'?

מהם ההרגלים המנטליים לשבירת שיאים אישיים.