

K

KEREN
ALOUF—
INSPIRING
PEOPLE

שירה ברזילי (קוקטית) THE ART OF LETTING GO

סדנה חווייתית עם האמנית הבינלאומית המצליחה שמפעילה את המשתתפים לתהליך של עידוד יצירתיות, חיבור ושחרור.

דרך סדרה של תרגילי ציור ביחיד ובזוגות המשתתפים לומדים להרפות שליטה וציפיות, להקשיב לאינטואיציה, לגלות על עצמם ולהתחבר לשאר חברי הקבוצה.

הסדנה מסתיימת ביצירה משותפת אחת גדולה של כלל המשתתפים על גליל פרום במרכז השולחן – עבודה קולקטיבית שמחברת בין האישי לקבוצתי ומשאירה חותם מוחשי מהחווייה. הסדנה מתאימה לימי גיבוש, מחלקות בתהליכי שינוי, לנשים ולגברים, גם למי שלא רואה בעצמו "אדם יצירתי".