

איך לגדל שמחת חיים?

**לשמוח זה לא מותרות,
אפשר ללמוד את זה בכל גיל
וכן, זה מנבא הצלחה ומחובר
ישירות לחוסן שלנו, האישי
והארגוני.**

בהרצאה אנרגטית, שבה
לא תדעו אם קודם לצחוק
או לבכות, יאנה משתפת
בסיפורים מהחיים, שגורמים
לזוז בכיסא ולהרגיש שהחיים
הם כאן ועכשיו והבחירה היא
רק שלנו.

בשעה שעוברת מהר מדי,
מחזקת יאנה את יכולת
ההתמודדות של עובדים,
ומנהלים עם אתגרים אישיים,

במפגש משוחרר, מצליחה
יאנה לכבוש גם את אחרוני
הציניים והמקטרים (או כמו
שיאנה מכנה אותם משרידי
המרמרה) ובונה את הדרך
לבחור בחיים שמחים,
גם שהמציאות מתפרקת
לרסיסים.

