

זוגיות

איך עושים את זה נכון?

מציאת זוגיות תמיד הייתה אתגר ובשנים האחרונות, עם שגשוג האפליקציות השונות, היא הפכה להיות אתגר גדול יותר. גם אלו שמצאו כבר אחת, מתקשים לשמר אותה. כחמישים אחוזים מהזוגות אינם מאושרים מהזוגיות שלהם. חלקם יסיימו על מדרגות הרבנות ואחרים ישארו יחד בזוגיות שבה הם אמנם לא סובלים, אך גם לא מאוד מסופקים. בהרצאה זו נלמד מה סוג הזוגיות הטובה, מה מנבא גירושין, ומה אפשר לעשות כדי להפיק את המקסימום ממערכות היחסים שלנו.

ד"ר מעין בוימן משיטה היא פסיכולוגית בעלת M.A בפסיכולוגיה קלינית, ודוקטורט שעוסק בפסיכולוגיה חיובית ובזוגיות. חברה פאנל המומחים של התוכנית "חתונה ממבט ראשון".

