Time is ... Happiness

KEREN ALOUF

רותי רודנר

ניהול נכון של הזמן בדרך להגשמת מטרות

הזמן הוא המצע שעליו אנחנו מנהלים את חיינו - מה שנעשה בו - יקרה ומה שלא נעשה בו - לא יקרה.

ניהול נכון של זמן הוא גורם מכריע ביכולת שלנו לחיות חיים שמקרבים אותנו ככל הניתן להגשמת החלומות שלנו.

אז איך מגשרים בין הרצוי למצוי? איך למצוא זמן כשאין זמן? איך לוותר ועל מה לוותר?

מרגא אפקטיבית, נעימה ומאירת עיניים על איך לנהל נכון את "בנק הזמן" העומד לרשותנו לטובת הגשמה מיטבית בחיים המקצועיים, האישיים ומה שביניהם.

מה בסדנא:

- מה הקשר בין זמן לאושר?
- מה מצב המאזן שלכם בבנק הזמן?
- כמה ולמה אתם רחוקים מהחיים שהייתם רוצים לעצמכם?
- איפה מסתתר הזמן שלכם?
- היומן כ-MRI של החיים
- איך לנהל שבוע, יום ומשימות
- האמת על טודו ליס
- והאמת על... מו-רונס-רו ליסט

בוטיק המרצים של קרן אלוף / 09.9559577

Kerenalouf.co.il